

FYSIO FITNESS

Voor wie is medische fitness geschikt?

Medische fitness is geschikt voor iedereen, van jong tot oud, die op een verantwoorde manier aan zijn of haar gezondheid en/of conditie wil werken.

Heeft u bepaalde klachten waardoor u moeilijk kunt sporten, of wilt u klachten voorkomen, dan is medische fitness uitermate geschikt voor u. Maar ook als u wilt sporten, maar niet goed weet hoe u moet beginnen.

Soms kan het na een periode fysiotherapie verstandig zijn om door te trainen. Of het werkelijk geschikt is voor u, wordt bepaald na een uitgebreide intake door de fysiotherapeut.

UW VOORDELEN !

- U voelt zich fitter.
- U werkt in een veilige omgeving aan uw persoonlijke doelen.
- U ervaart een beter uithoudingsvermogen.
- Dagelijkse activiteiten kunt u langer volhouden.
- Altijd een fysiotherapeut in de buurt om u te begeleiden indien nodig.
- Vaste sportafspraak, waardoor het beter vol te houden is.

“

Purmerend, MC de Graeff

Maandag 18.30 - 19.00

Dinsdag 17:00- 18:00

Dinsdag 18.30 - 19.30

Woensdag 9.00 - 10.00

Woensdag 18:30-19:30

Zuidoostbeemster

Vrijdag: 13:30- 14:30

Meer informatie??

www.fysiotherapiepurmerend.com



Locatie MC de Graeff

De Graeffweg 74

1446 BK Purmerend

0299-779334 / 06-12861828

Locatie Zuidoostbeemster

Zuiderweg 115e

1461 GH Zuidoostbeemster

0299-780830 / 06-49105334

Doortrainen na uw revalidatie

Na een periode van fysiotherapie bieden wij u diverse mogelijkheden aan. U kunt maximaal 10x zelfstandig doorsporten, voor een totaalbedrag van 25 euro. De tijdens dient u af te stemmen met uw fysiotherapeut. Na deze 10 x krijgt u de mogelijkheid om bij ons fysiofitness te starten of door te gaan in een sportschool.

Fitness de Kloek geeft u een korting van 10% op een jaarabonnement indien u via ons wordt doorverwezen. (Vraag vanwege Corona naar de mogelijkheden hiervoor).

Vergoedingen/kosten

Fysio Fitness wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar. U ontvangt maandelijks een nota die u zelf dient te betalen.

1x per week trainen 30 euro

2x per week trainen 55 euro

meerdere personen uit 1 familie -55 euro -1x per week trainen.

